

# Cocon zuid

Initiatief van de Voorzelingen Compagnie



## Volop bedrijvigheid in Cocon zuid

In Enschede-Zuid zit naast de Twentehallen Cocon zuid. Jarenlang kregen studenten van het ROC les in dit gebouw, nu is het schoolgebouw het onderkomen van diverse instellingen. De klaslokalen zijn nauwelijks meer te herkennen door de verschillende invullingen door de huurders.

■ De Voorzelingen Compagnie is hoofdhuurder van het pand. “Als instellingen op zoek zijn naar een ruimte, dan kunnen we ze daarbij helpen. Wij bemiddelen tussen vraag en aanbod”, zegt Cirstie Baas van de Voorzelingen Compagnie, een samenwerking tussen de gemeente Enschede, woningcorporatie Domijn en woningcorporatie De Woonplaats.

“In Cocon zuid zitten diverse instanties, zoals onder meer een kinderdagverblijf, sociale werkplaats, huurdersfederatie, activeringscentrum, hiphop-huis en een kerkgenootschap. Heel divers dus. We stimuleren ook dat de huurders met elkaar gaan samenwerken. Zo heeft het kerkgenootschap stoelen ter beschikking gesteld voor de algemene ruimtes, die door de mensen van Bruggerzuid onder handen zijn genomen. Ook het onderhoud van het buitenterrein wordt deels door de huurders gedaan.”



Niek Hendriks en Cirstie Baas van de Voorzelingen Compagnie.

Het grote voordeel voor de instellingen binnen Cocon zuid is volgens Baas de huurprijs. “De huurders betalen een redelijk huurbedrag per maand, daardoor kunnen allerlei maatschappelijke instellingen hier terecht. Met de tijdelijke komst van het wijkcentrum 't Stroink naar Cocon zuid zijn alle ruimtes gevuld. Het is toch prachtig dat een oud schoolgebouw op zo'n manier een totaal andere invulling krijgt. Dit pand zou anders toch maar leeg staan en nu bruist het weer net als in de ROC-periode.” Op zaterdag 28 november houdt Cocon zuid een open dag, waarbij alle huurders zich presenteren aan de wijkbewoners.

## Power maakt wijkbewoners actief

Het geven van computer- en taallessen, een foto- en filmcursus, een wandelclub en kooklessen, het zijn zomaar een paar activiteiten waar de medewerkers van Centrum Power zich dagelijks mee bezig houden.



■ Binnen Power zetten wijkbewoners zich in om andere bewoners in Stroinkslanden actief te krijgen. Een aantal medewerkers is sinds kort zelfs in dienst bij Power om zo weer een vast werkritme te krijgen en, ook niet onbelangrijk, een eigen inkomen.

Twee van de medewerkers die een contract hebben gekregen, zijn Georg en Gerard. De een heeft jarenlang bij Polaroid gewerkt, de ander werkte meer dan veertig jaar in Duitsland in de textielindustrie. “We zijn door de gemeente gevraagd of we bij Power aan de slag wilden gaan, eerst nog als vrijwilliger maar inmiddels dus met een contract en salaris”, zegt de 62-jarige Gerard. “We hebben een cursus gevolgd, waarna we konden beginnen.” Georg (58) gaat verder: “We zijn langs de huizen gegaan om te vragen waar de wijkbewoners behoefte aan hebben. Met die wensenlijst in de hand proberen we de mensen in de wijk te interesseren en te stimuleren voor onze activiteiten. Zo hebben we vandaag een demonstratie gehad van de Sportboulevard. Zo’n vijftien mensen hebben op dansmatten staan springen om zo in beweging te blijven.” Centrum Power is inmiddels zo succesvol dat ook in de andere stadsdelen dergelijke maatschappelijke activeringscentra komen, in Pathmos, Diekman Noord en Deppenbroek.

### Kinderdagverblijf De Vlindertuin

## Van vier naar veertig kinderen in half jaar

Kinderdagverblijf De Vlindertuin is begin dit jaar gestart met vier kinderen. Inmiddels zijn dat er flink meer; zo’n veertig kinderen brengen wekelijks een of meer dagen door bij het kinderdagverblijf.



Tussen de middag samen een broodje eten.

■ Tessa Rabbers en Mandy Stemerding hebben De Vlindertuin opgezet. Rabbers verklaart de snelle toename van het aantal kinderen: “We hebben gekeken in welke wijk van Enschede er nog geen kinderopvang was. In Stroinkslanden bleek nog geen opvangplek te zijn, terwijl er in deze wijk wel veel gezinnen met jonge kinderen wonen. Een gat in de markt dus. En vooral door mond-

tot-mondreclame is het snel gegaan met het aantal kinderen.” De Kindertuin ziet er huiselijk uit, met een zithoek met banken waarop geknuffeld kan worden. De wc zit heel praktisch in een hoek van de kamer, zodat de leidsters altijd het zicht erop hebben. Op de muren en ruiten zijn kleurrijke figuren aangebracht en buiten is een fraaie afgesloten speelplaats. “We hebben hier een huiselijke sfeer gecreëerd”, zo zegt Stemerding, “met veel vrolijkheid in de ruimtes en een ongedwongen sfeer. Ook de leiding onderling kan het erg goed vinden en dat straalt over op de kinderen. Er hangt hier altijd een opgewekte sfeer. Er gebeurt hier dan ook genoeg om te lachen. Laatst zat één van de leidsters, Petra, tijdens het ophangen van slingers bovenop de kast en ze durfde er niet meer af. Gelukkig kreeg ze hulp van een andere leidster, zodat ze even later weer met beide benen veilig op de grond stond. Gelukkig kunnen de kinderen niet op de kasten klauteren, daar hebben we wel voor gezorgd”, zegt Stemerding lachend.

## Braziliaans temperament in Enschede

“Niet veel mensen weten dat Enschede na Amsterdam de stad met de meeste Braziliaanse inwoners is”, zo begint Lars van Tongeren zijn verhaal.



Samen op de foto.

■ Sinds enkele maanden zit het Braziliaanse kerkgenootschap Comunidade Cristã em Twente in de Cocon zuid. Van Tongeren is initiatiefnemer van dit genootschap en heeft zelf een Braziliaanse vrouw.

*“We hebben hele energieke diensten, dat past ook bij ons geloof”*

“In 1993 werd in Amsterdam een Braziliaans kerkgenootschap opgericht, met diensten in het Portugees en Nederlands en met veel muziek. Later ging ikzelf diensten bij ons thuis organiseren, maar ons huis werd al snel te klein. Vandaar dat we in 2005 gestart zijn met een eigen onderkomen in Hengelo en nu sinds kort in Enschede zitten.”

Voorganger tijdens de kerkdiensten is Samuel Rodrigues de Faria. Zijn Portugees verhaal wordt live vertaald in het Nederlands.

Muziek speelt een grote rol tijdens de dienst. Er is onder meer rock, dance en gospel te horen. Daarnaast heeft het genootschap een eigen samba- en theatergroep. “We hebben hele energieke diensten, dat past ook bij ons geloof. Traditionele kerken zeggen vooral wat je allemaal niet mag doen, wij bekijken het juist positief en gaan uit van het goede in de mens. Zo gaan wij bijvoorbeeld niet zeggen dat roken slecht voor je is, dat weet iedereen nu zo onderhand wel.”

Comunidade Cristã em Twente heeft naast de kerkdienst op zondagochtend ook een jeugddienst, bijbelstudieavond en een bidavond. De plek in Cocon zuid bevalt Van Tongeren erg goed. “We hebben een prachtige plek in een stad met zeer veel Brazilianen, echt ideaal!”

# Huurders Federatie zet zich in voor huurders

De Huurders Federatie Enschede zet zich al jaren in voor de particuliere huurders in Enschede. Cor Verbeten was betrokken bij de oprichting van de organisatie en maakt nog steeds deel uit van het bestuur.



De heer G. Stokkentre (l) en de heer C. Verbeten.

■ “Onze federatie is niet bedoeld voor burenruzies”, zo maakt Verbeten gelijk duidelijk. “Wie een ruzie met zijn buurman heeft, verwijzen we door naar de Rijdende Rechter. De Huurders Federatie zet zich in voor zaken rond servicekosten en problemen aan de woningen.” De federatie kent een lange historie en heeft vrijwel altijd moeite gehad om een onderkomen te vinden. Vorig jaar is het kantoor aan de Leliestraat zelfs afgebrand. Momenteel zit de organisatie in de Cocon zuid.

## "Het is toch prachtig als je mensen kunt helpen"

“We zijn begonnen begin jaren '80 als huurdersbelangenvereniging voor Stroinkslanden, de VHBS. Er waren namelijk veel huizen met vocht- en schimmelproblemen. Toen uit onderzoek van de Woonbond bleek dat er behoefte was aan een overkoepelende huurdersorganisatie voor heel Enschede, hebben wij die handschoen opgepakt en zijn aan de slag gegaan.

Omdat woningcorporaties nu zelf een huurdersvereniging moeten hebben, richten wij ons voornamelijk op de particuliere verhuurders. Het geeft toch voldoening als je om tafel zit met de slechtste verhuurder van Nederland, Stienstra uit Heerlen, die er daarna alles aan doet om de beste verhuurder van het land te worden en te blijven.”

Verbeten beaamt dat veel mensen zich pas bij de Huurders Federatie melden als ze problemen hebben, omdat ze dan pas hulp nodig hebben. “Toch hebben we ook een vaste aanhang van zo'n 500 leden. En het is toch ook prachtig als je mensen kunt helpen, zodat ze geld terugkrijgen van hun huurbaas.”

# Trackbilda is hiphop met sociaal randje

Aan het einde van een gang van Cocon zuid zit het onderkomen van Trackbilda, het hiphop-bedrijf van Lloyd Terborg. Onder de naam LTH (Lloyd Thinks Hard) is hij wereldberoemd binnen de hiphop- en rapscène.

■ Terborg stond met alle grote namen op het podium en maakt ook al zestien jaar wekelijks een hiphop-programma op de lokale radiozender Enschede FM. “In de Cocon hebben we een prachtig onderkomen”, zo zegt Terborg. “Met een eigen danszaal en een opnamestudio, waar we zowel geluidsopnamen kunnen maken en ook video-opnames.” Het zogeheten Trackbilda Hiphophuis wil een broedplaats zijn voor nieuw hiphoptalent. “In Rotterdam bestaat zo iets al jaren, met veel subsidie vanuit de gemeente. In Enschede is dit nieuw.

We begeleiden hier jongeren en helpen ze verder in de maatschappij. Het gaat veelal om drop-outs, jongeren die het op school niet redden.”

“Deze jongeren kunnen meedoen aan allerlei workshops en cursussen, zodat ze toch meedraaien in de maatschappij. Deze workshops gaan van hiphop tot graffiti en zelfs koken is mogelijk. Met deze jongeren geven we ook optredens. Niet alleen hier in de Cocon, maar ook op locatie, zoals bij evenementen en festivals.”

In het onderkomen in Cocon zuid starten binnenkort ook allerlei lessen, waaraan iedereen in de wijk mee kan doen. Streetdance, breakdance, theater, salsa, alles is mogelijk bij Trackbilda. In april is zelfs een eigen festival in de stad waarbij hiphop en rap in alle mogelijke vormen terugkomen.

# Bruggerzuid: één organisatie met twee gezichten

In Cocon zuid zit een dependance van verpleeghuis Bruggerbosch, met zowel dagbehandeling als een werkplaats. Hoewel het één organisatie is, zijn dit twee totaal verschillende werelden.



Het voorleesuur.

■ Lolita Brouwer vertelt over de dagbehandeling: “Hier komen ouderen die nog zelfstandig wonen met of zonder partner. Ze zijn aan het dementeren en hebben enige zorg nodig.” Sommige ouderen komen tweemaal per week, anderen elke dag. Er zijn per dag zo’n elf mensen aanwezig.

“Elke dag wordt begonnen met koffie en het bespreken van het nieuws, waarna we geheugenactiviteiten doen. Eénmaal per week koken de ouderen zelf hun maaltijd. Na het middageten doen ze aan sport, spelen een spelletje of rusten wat. Rond 15.30 uur komen de chauffeurs en gaan de ouderen naar huis.”

## “Veel voldoening om mensen zo gelukkig te zien”

Jenny Brugge is begeleidster in de werkplaats, waar mensen met het Korsakov-syndroom werken. “Ze zijn tussen de 30 en 65 jaar en moeten iets te doen hebben overdag. In onze werkplaats krijgen ze een echt werkritme. Ze maken hier onder meer vogelhuisjes, kaarsen en houten treintjes.” Volgens Brugge is het een groot voordeel dat de werkplaats niet langer in de hoofdstad van Bruggerbosch zit. “Doordat de mensen die hier werken nu elke dag moeten reizen, kunnen ze hun dag nog meer scheiden in werken en wonen. Bovendien zijn ze ook heel dankbaar, ze werken hier met een lach op hun gezicht en zijn verrassend ad rem met grapjes en opmerkingen. Het geeft zoveel voldoening, om deze mensen zo gelukkig te zien.”



Even heerlijk dansen in de danszaal van Trackbilda.

## Wijkcentrum tijdelijk in Cocon zuid

De Cocon zuid is door de komst van het Wijkcentrum 't Stroink helemaal vol. Alle lokalen van het voormalige ROC-onderkomen zijn in gebruik. Het wijkcentrum zit tijdelijk in de Cocon, omdat het oude pand aan Het Stroink gesloopt wordt. "Dat was ook wel nodig", zegt Theo Pruim, beheerder van het wijkcentrum. "Ik werk nu zo'n elf jaar als beheerder en toen ik hier kwam was het pand al aan een opknapbeurt toe."



Theo Pruim voor het oude wijkcentrum 't Stroink.

■ Het oude wijkcentrum is nu ruim dertig jaar oud. Het pand gaat volledig tegen de vlakte en er wordt een nieuw centrum gebouwd. "In de Cocon krijgen we een grote zaal, twee kleinere zalen en een kantoor. In de hal hebben we de keuken vergroot en er is een bar geplaatst." Het wijkcentrum organiseert onder meer de bingo, gymnastiek voor ouderen en yoga. Ook is er een meidenclub, kinderinstuif en jongerensoos. "Deze activiteiten gaan in de Cocon ook allemaal door, we hebben er alle ruimte voor en alles is mogelijk", zo zegt Pruim.

"Dankzij het nieuw aangelegde voetpad is de Cocon nu nog makkelijker bereikbaar voor de wijkbewoners. In het begin was er namelijk nog wat weerstand tegen de verhuizing van het wijkcentrum, maar dat is volledig verdwenen."

"De Cocon was gewoon de beste optie", zegt Astrid Camerik van De Woonplaats. De woningcorporatie bouwt het nieuwe wijkcentrum en heeft ook het tijdelijke onderkomen geregeld. "Bij de Cocon was nog ruimte vrij en alle voorzieningen, zoals stroom en sanitair, zijn hier al aangelegd. We hebben ook gedacht aan het stapelen van portakabins om daarin het wijkcentrum onder te brengen, maar de Cocon is de meest ideale oplossing."

Over ongeveer een jaar moet het nieuwe wijkcentrum klaar zijn met daarbij een heel nieuw plein met faciliteiten voor jong en oud. In het nieuwe wijkcentrum komt ook een kinderdagverblijf voor onze kleinste bewoners.



Astrid Camerik.



Een impressie van het nieuwe wijkcentrum.

## Van plaatwerker naar beheerder Cocon zuid

Wie Cocon zuid binnenstapt, kan eigenlijk niet om hem heen: Leo Subelack. De 63-jarige Subelack is sinds januari dit jaar beheerder van de Cocon en is meestal te vinden in zijn hokje bij de ingang van het gebouw. “Toen ik hier in januari aan de slag ging, was het nog kaal”, zegt Subelack. “Alleen Tonny Rabbers was hier bezig, de klusjesman. Voor de rest waren alle kantoren nog leeg, maar daar is snel verandering ingekomen, want er kwamen in korte tijd veel huurders en daarmee ook de gezelligheid.”

■ Subelack zorgt ervoor dat alles binnen Cocon zuid goed verloopt, dat de gangen opgeruimd zijn en dat de binnenkomende post gesorteerd wordt. Hij is elke werkdag in de ochtenduren aanwezig, van 8.00 tot 12.00 uur. “Er is hier altijd een gezellige drukte in het gebouw. Overdag zijn de meeste huurders aanwezig, zoals het kinderdagverblijf en de mensen van Bruggerbosch. Alleen de Braziliaanse geloofsgemeenschap zie ik weinig, die zijn er meestal in de avonden en in het weekend.”

### “Deze baan is bij uitstek geschikt voor mij”

Subelack heeft tientallen jaren gewerkt in de plaatwerk-industrie. “Op mijn 18e ben ik begonnen als autoplaatwerker in Enschede. Later heb ik ook een eigen bedrijf gehad, ik was dus eigen baas. Helaas kreeg ik een paar jaar geleden een hersenbloeding, waardoor ik mijn vak niet meer kon uitvoeren. Het bedrijf heb ik dus van de hand moeten doen.

### “Dit is mijn plekje”

Ik kan zo nu en dan nog wel klussen bij een autobedrijf in de buurt, want het blijft toch een hobby van me.” Subelack doorliep een revalidatie-proces bij Het Roessingh in Enschede. Daarna werd hem via Workstep de baan bij Cocon zuid aangeboden. “Dit werk bevalt me prima. Ik moet aan de gang blijven en deze baan is echt bij uitstek geschikt voor mij. In het begin heb ik hier ook de wc’s schoongemaakt, maar daar ben ik mee gestopt. Daar is nu een schoonmaakbedrijf voor ingeschakeld, die dat elke dag tiptop bijhoudt. Ik kan me daardoor volledig richten op mijn werkzaamheden als beheerder.”

### Genoeg werk aan de winkel

In zijn eigen kantoortje bij de ingang van de Cocon heeft Subelack het prima naar zijn zin. De post ligt netjes geordend in de postvakjes van de huurders, schoonmaakartikelen en koffie zijn op voorraad in de kast en de boormachine ligt klaar voor de klusjes van Tonny. “Dit is mijn plekje”, zegt Subelack op het moment dat de zon recht zijn kantoor binnenschijnt. “Hier kan ik iedereen het gebouw in en uit zien gaan. Ik heb alleen nog geen telefoon, die is wel aangevraagd. Maar dat is



Leo Subelack heet u van harte welkom.

ook wel lekker rustig zo zonder rinkelende telefoon op mijn bureau.” Sinds kort is de Cocon ook beter bereikbaar, er is namelijk een voetpad aangelegd vanaf de Broekheurnering. “In het begin moesten veel mensen nog zoeken naar ons gebouw, maar daar is gelukkig al veel aan gedaan met borden en bewegwijzering”, zegt Subelack. “Als straks ook het wijkcentrum hier haar intrek heeft genomen, dan zit alles vol en vindt elke wijkbewoner zijn of haar weg naar Cocon zuid.” Voor Subelack is er dus ook de komende tijd nog genoeg werk aan de winkel.

# Cocon zuid



Ontmoeten is een keuze



Contactpersoon: Lloyd Terborg  
T. 06 - 281 845 88  
[www.trackbilda.com](http://www.trackbilda.com)



Huurders Federatie Enschede  
T. 053 - 434 90 40  
[www.huurdersfederatie-enschede.nl](http://www.huurdersfederatie-enschede.nl)



Centrum Power  
T. 053 - 478 22 93  
[www.centrumpower.nl](http://www.centrumpower.nl)



Kerkgenootschap  
Comunidade Cristã em Twente  
T. 06 - 519 396 17  
[l.p.vantongeren@tnw.utwente.nl](mailto:l.p.vantongeren@tnw.utwente.nl)



Locatie Bruggerzuid  
Bruggerzuid  
T. 053 - 460 77 77  
[www.bruggerbosch.nl](http://www.bruggerbosch.nl)



Kinderdagverblijf de Vlindertuin  
T. 053 - 478 38 48 of 06 - 344 360 26  
[www.kdv-devlindertuin.nl](http://www.kdv-devlindertuin.nl)



samen werken  
aan welzijn  
Alifa  
T. 053 - 477 10 10  
[www.alifa-welzijn.nl](http://www.alifa-welzijn.nl)



Beheerder Cocon Zuid  
Leo Subelack  
T. 053 - 475 04 53  
[www.devoorzieningencompagnie.nl](http://www.devoorzieningencompagnie.nl)

## Colofon

Deze nieuwsbrief is gemaakt in opdracht  
van de Voorzieningen Compagnie.  
November 2009

## Redactieadres:

De Voorzieningen Compagnie  
T. 053 - 475 04 53  
E. [info@devoorzieningencompagnie.nl](mailto:info@devoorzieningencompagnie.nl)  
I. [www.devoorzieningencompagnie.nl](http://www.devoorzieningencompagnie.nl)

## Interviews en teksten

Martijn de Lange  
**Eindredactie, coördinatie**  
communicatie gemeente Enschede, Leonie Postma  
**Fotografie**  
Freddy van Tellingen  
**Ontwerp en opmaak**  
Digidee Ontwerpstudio  
**Druk**  
Tuijtel